

# Kalender 2019-2020 Omnisport Vorselaar

## Rope Skipping

De legendes op beide kanten zijn verschillend. Kijk dus steeds naar de legende op de overeenkomstige bladzijde.

### Voorkant

#### Roos vakje

De sporthal is bezet

Mini's	10u-11u	Knipoog
Maxi's, Beloften, Volwassenen	10u-11u	polyzaal
Junioren 2	11u15-12u15	polyzaal

#### Geel vakje

Zondag 24/11 zijn de skippers van de Recrea Competitie op wedstrijd. De training van zondag 24/11 wordt verzet naar zaterdag 23/11.

**Opgelet:** de Junioren 2 springen om 13u. De andere groepen om 14u.

Mini's, Maxi's, Volw	14u-15u	polyzaal
Junioren 2	15u-16u	polyzaal
Beloften	16u30-17u30u	Knipoog

#### Rood vakje

De Knipoog is bezet. De training gaat door in de polyzaal, een uur eerder dan gewoonlijk.

Recrea Competitie Jun en Sen	18u30-19u30	polyzaal
------------------------------	-------------	----------

#### Licht blauw vakje

De Knipoog is bezet. De training van dinsdag is verzet naar maandag. Zelfde locatie, zelfde uur.

#### Groen vakje

De trainers zijn op kaderweekend. De training van de Mini's, Maxi's, Beloften en Volwassenen gaat door. De training van de Junioren 2 valt weg.

#### Grijs vakje

Het is vakantie, de sporthal is dicht, ... = geen training!

#### Oranje vakje

Deze dag is het thematraining. Kom verkleed naargelang het thema.

## Vriendjesdag

Zondag 6 oktober staat er een aangepaste training op de planning. Alle skippers mogen een vriend(in) meebrengen naar de training.

## Brevettendag

Tijdens de training oefenen de skippers voor rope skipping brevetten. Zondag 22 december kunnen de skippers tijdens de training de brevetten komen afleggen. Ben je geslaagd voor je brevet, dan krijg je een leuke button.

## Achterkant

### Roos vakje

De sporthal is bezet

Mini's	10u-11u	Knipoog
Maxi's, Beloften, Volwassenen	10u-11u	polyzaal
Junioren 2	11u15-12u15	polyzaal

### Grijs vakje

Het is vakantie, de sporthal is dicht, ... = geen training!

### Geel vakje

De Knipoog is op vrijdag bezet. De training van vrijdag gaat door op zaterdag.

Recrea Comp Mini's en Bel	19u-20u	polyzaal
Maxidemo + Beloftendemo	20u-21u	polyzaal

### Paars vakje

De Recrea Competitieskippers die ook springen in de Maxidemo of Beloftendemo trainen deze week voor de wedstrijd mee. De training van vrijdag wordt verzet naar donderdag. Donderdag zal de Recrea Competitie samenvallen met de twee demotrainingen.

Recrea Comp Jun en Sen + RC Bel, Jun v/d demoteams	19u30-20u30	Knipoog
---	-------------	---------

### Donkerblauw vakje

De Knipoog is op vrijdag bezet. Skippers die springen in de Maxi-of Beloftendemo trainen donderdag 13/2 mee met de demo's. Die dag is er voor hen geen Recrea Competitietraining. Ter compensatie kan je mee komen springen op dinsdag 11/2.

<b>Maxidemo, Beloftendemo</b>	17u30-18u30	sporthal
Recrea Comp Mini's en Bel	17u30-18u30	sporthal

## Oranje vakje

Deze dag is het thematraining. Kom verkleed naargelang het thema.

Maxidemo, Beloftedemo	17u30-18u30	sporthal
RC Mini's en Bel	17u30-18u30	sporthal

## Groen vakje

Feestdag maar de training gaat wel door.

## Slotmoment 24/05/2020

Dit is de laatste volwaardige training op zondag van dit seizoen.  
Iedereen is uitgenodigd om te komen kijken naar de laatste training.

Mini's, Maxi's, Bel, Volw	10u-11u	sporthal
Junioren 2	11u15-12u15	sporthal

## Lichtblauwe vakjes

De examens komen stilaan dichterbij. Om in het weekend nog wat ontspanning te bieden, zijn alle groepen welkom op zondag van 11u-12u in de sporthal. De trainingen tijdens de week zullen niet doorgaan.

## Wedstrijden

Recreacup 1	zondag 24/11/2019	Sportparklaan 1, 8400 Oostende
Recreacup 2	zaterdag 15/02/2020	Van Langenhovestraat 203 A, 9200 Sint-Gillis-Bij-Dendermonde
Challenge Day	zaterdag 21/03/2020	Waterleestweg 12, 1980 Epegem
Recreacup 3	zaterdag 16/05/2020	Lindestraat 17, 9800 Aalter

Bij de Recreacups springen de Mini's 1 en 2 in de voormiddag. Beloften, Junioren en Senioren springen in de namiddag.

Voor de Challenge Day is er nog geen dagindeling bekend.

## Pasmomenten T-shirt

Zondag 27/10 en 23/2 kan je, indien gewenst, een clubt-shirt passen en bestellen.

## Adressen

Knipoog  
Cardijnlaan 10, 2290 Vorselaar  
Ingang langs de kleuterschool

Sporthal  
Oostakker 1, 2290 Vorselaar

Polyzaal = de spiegelzaal achteraan in de sporthal. We vragen om zo veel mogelijk door te cafetaria te gaan i.p.v. door de sporthal.